

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КОУ «Кадетская школа-интернат»

А.В. Жуков

« 30 » августа 2023 г.

Протокол № 1 от 30.08.23

План мероприятий по профилактике вредных привычек на 2023 -2024 учебный год.



«Побороть дурные привычки легче сегодня, чем завтра».

Р. Роллан

Актуальность проблемы: Обучение школьников бережному отношению к своему здоровью, начиная с раннего детства - актуальная задача современного образования. В современных условиях проблема сохранения здоровья детей чрезвычайно важна в связи с резким снижением процента здоровых детей. Являясь одним из основных институтов социализации личности, школа играет особую роль и в процессе правовой социализации, целенаправленно формируя полноценного члена общества, способного ориентироваться в правовой среде и действовать с полным основанием ответственности за свои решения и действия вести здоровый образ жизни.

Барьерами здоровья являются вредные привычки. К вредным привычкам, наносящим ущерб здоровью, можно отнести: курение, алкоголизм и наркоманию и др. Каковы причины их формирования? Часто появлению вредных привычек способствуют неудовлетворенные потребности, вызывающие стресс, для устранения которого человек может применять психотропные средства. Причиной закрепления вредной привычки может быть заниженная самооценка. Дефекты воспитания также могут приводить к появлению вредных привычек. Это низкая культура, слабая воля и отсутствие потребности в соблюдении здорового образа жизни (ЗОЖ).

Цель: профилактика вредных зависимостей и создание условий для проведения первичной профилактики вредных привычек.

Задачи:

1. информирование учащихся и родителей о последствиях негативных зависимостей;
2. выявление учащихся, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите;
3. оказание помощи учащимся, пострадавшим от негативных зависимостей;
4. профилактика девиантного поведения и вредных привычек;
5. гражданско-правовое воспитание учащихся;

6. формирование здорового и позитивного образа жизни, повышение самосознания учащихся

№ п/п	Мероприятия	Классы	Сроки выполнения	Ответственный
1	Ознакомление воспитанников и коллектива кадетской школы-интерната с Федеральным законом от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» и других нормативных документов по профилактике вредных привычек		сентябрь	Администрация
2	Работа с учащимися школы. Мониторинг. Выявление подростков, склонных к употреблению ПАВ или вовлеченных в употребление. Цикл бесед и классных часов: --«Первая проба», --«Методы распространения наркотиков», --«Уголовный кодекс о наркотиках», --«Наркотики и здоровье», --«Можно ли избавиться от наркомании», --«Свобода или наркотики» и т.д.	7-11	Сентябрь В течение года	Воспитатели, классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог Воспитатели, классные руководители
3	Встречи и беседы врачей с учащимися о	7-11	В течение года	Психолог Мед.работники

	сохранении здоровья в подростковом возрасте			
4	<p>Изучение нормативных документов по профилактике наркомании, токсикомании и употребления ПАВ</p> <ul style="list-style-type: none"> - администрацией школы, - классными руководителями, воспитателями - учащимися <p>Организация взаимодействия администрации корпуса с:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ИДН, - КДН, - наркологическим диспансером <p>для проведения профилактических бесед</p>		сентябрь	Администрация
5.	<p>Классный час «Наркомания – что это?»</p> <p>«Курить или жить?»</p> <p>«Умей сказать «НЕТ!»</p> <p>«Полезный разговор о вредных привычках»</p> <p>«Заблудившиеся в сети»</p> <p>«Жизнь прекрасна – не потратить ее напрасно»</p> <p>«Наркотики – путь в никуда»</p> <p>«Подари себе жизнь»</p> <p>Беседа «Воздействие алкоголя на организм подростка»</p> <p>Беседа «Диалог о вредных привычках»</p>	7-8	По плану	Воспитатели, классные руководители, мед.работники

6	<p>Устный журнал «Скажи наркотикам нет!», "Как сказать "Нет!" и отстаивать свое мнение"</p> <p>Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах»</p> <p>Классный час «Полет и падение. Понятие о веществах, способных влиять на психику», «Риск и ответственность» "Смерть без выстрелов" «Методы распространения наркотиков», «Уголовный кодекс о наркотиках», «Можно ли избавиться от наркомании» «Влияние алкоголя на организм человека» «Смертельный подарок Колумба»</p>	9-11	По плану	Воспитатели, классные руководители, мед.работники
7.	Привлекать учащихся к работе спортивных секций, кружков	7-11	Сентябрь	Руководители кружков Классные руководители, воспитатели
8.	Охват организованным отдыхом и трудом подростков в каникулярное время (в период распутицы) и интересным, содержательным досугом	7-11	в течение всего года.	Педагоги дополнительного образования, классные руководители, воспитатели
9.	<p>Регулярно проводить беседы по предупреждению курения, алкоголизма, токсикомании, наркомании.</p> <p>««Оружием знания – против наркомании» «Эпидемия безумия» «Как становятся курильщиками» Дискуссия «Курить или не курить?»»</p>	7-11	Каждый вторник в течение года	Классные руководители, воспитатели

	«Курение – опасная ловушка»			
10.	Информация для родителей на сайте школы: -«Поведение подростка в корпусе и дома»; -«Дети и свободное время»; -«Домашний труд подростка». -«Опасная зависимость» (о наркомании, токсикомании, о вреде курения и алкоголя)» -«Здоровые дети – будущее нации»		В течение года	Заместитель директора по ВР
11.	Работа со списком рекомендуемой литературы и подборка материалов по профилактике вредных привычек.		В течение года.	Библиотекарь
12.	Анкетирование учащихся об их отношении к вредным привычкам.	7-11	Октябрь-ноябрь	Психолог, классные руководители, воспитатели, зам.директора по ВР
13	Организовать просмотр кино- и видеофильмов, социальных роликов по профилактике вредных привычек	7-11	В течение года	Воспитатели, классные руководители
14.	Организовать встречи с работниками правоохранительных органов	7-11	В течение года	Администрация
15.	Активизировать работу школьного самоуправления и повысить их роль в профилактике асоциальных проявлений среди детей и подростков	7-11	В течение года	Администрация школы
16.	Проведение конкурса плакатов : «Здоровый я-здоровая страна!».	7-11	Ноябрь	Классные руководители, воспитатели, учителя ИЗО

17.	Выставка тематической литературы «Предупреждение вредных привычек у подростков».		Декабрь	Библиотекарь
18.	Единый классный час, приуроченный к Международному дню отказа от курения «Минздрав предупреждает»	7-11	19.11.	Зам.директора по ВР, воспитатели, классные руководители
19.	Индивидуальные беседы с учащимися по проблемам вредных привычек.	7-11	По необходимости	Классные руководители, воспитатели, психолог, зам.директора по ВР