

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОУ «Кадетская
школа-интернат»

А.В. Жуков
« 2023
Протокол № от 20.08.2023

План мероприятий по профилактике и предупреждению подросткового суицида
среди подростков КОУ «Кадетская школа-интернат»
на 2023-2024 учебный год.



*«Человек не станет свободным, пока не преодолеет страха смерти. Но не с помощью самоубийства. Нельзя преодолеть, сдавшись»
Альбер Камю*

Актуальность: Уровень самоубийств среди российских подростков в настоящее время является одним из самых высоких в мире. Анализ материалов уголовных дел показывает, что 62% всех самоубийств несовершеннолетними совершается из-за конфликтов и неблагополучия в их окружении: боязни насилия со стороны взрослых, бестактного поведения учителей, одноклассников, друзей, черствости и безразличия окружающих. В целом ряде случаев подростки решались на самоубийство из-за равнодушного отношения родителей и педагогов к их проблемам, протестуя, таким образом, против безразличия и жестокости взрослых. Одной из главных целей школьного образования является создание и поддержание психологических условий, обеспечивающих полноценное психическое и личностное развитие каждого ребенка.

Цель: Организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся.

Задачи:

- Изучить теоретические аспекты проблемы и использовать информацию в работе с учащимися, родителями.
- Выявить детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и организовать защиту и первую экстренную помощь.
- Изучить особенности психолого-педагогического статуса каждого учащегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии, обучении.
- Создание условий для психолого-педагогической поддержки учащихся разных возрастных групп в воспитательнообразовательном процессе и в период трудной жизненной ситуации.

- Формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и жизни других людей.
- Просвещение родителей и педагогов по проблеме взаимоотношений с подростками.

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
	Составление плана мероприятий по профилактике и предупреждению подросткового суицида среди подростков КОУ «Кадетская школа-интернат» на 2023-2024 учебный год и ознакомление с ним педагогических работников.	август	Зам. директора по ВР
	Семинары с пед. Коллективом : - семинар-практикум «Суицид или крик души» - педагогический совет «Психолого-педагогические аспекты суицидального поведения подростков» - Семинар – практикум для педагогов по профилактике суицидального поведения среди обучающихся «Люди рождены ради жизни»"	В течение года	Администрация
	Изучение личных дел и медицинских карт обучающихся	сентябрь	Мед. Работник ФАПа, классные руководители, воспитатели, социальный педагог
1	Выявление неблагополучных детей и семей. Методы: - индивидуальные беседы - анкетирование Составление социального паспорта школы	В течение года	Классные руководители Педагог-психолог Зам. директора по ВР
2	Работа с семьями обучающихся, проведение родительского всеобуча (через сайт школы): «Родители и дети – поиски взаимопонимания» «Как помочь ребенку в трудной жизненной ситуации»	В течение года	Администрация Школы Классные руководители Педагог- психолог
3	Тестирование, анкетирование обучающихся и их родителей с целью оказания помощи в экстренных случаях.	По плану педагога-психолога	Педагог-психолог
4	Индивидуальные беседы с обучающимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию.	Регулярно, в течение года	Зам.директора по ВР Педагог-психолог
5	Оформление выставок, стендов, пропагандирующих ценность человеческой жизни	2 раза в полугодие	Педагог-психолог
6	Тренинги по профилактики суицида: - «Я управляю стрессом» - «Профилактика конфликтности в подростковой среде» - Тренинг «Выявление страхов» - Тренинг «На тропе доверия»	Январь-май	Педагог-психолог

	- Психологический тренинг по профилактики суицида.		
7	Единый классный час, приуроченный к Всемирному дню предотвращения самоубийств «Крик души»	10 сентября	Воспитатели
8	Классные часы: - «Учимся понимать переживания родных и близких нам людей» - «Поговорим о смысле жизни...» - «Наши чувства и действия» - «Почему трудно признавать свою вину?» - «Обидчивость, несдержанность, раздражительность...» - «Дружба – главное чудо» - «Любовью дорожить умеете» - «Поговорим еще раз о любви» - «Наша дружная семья» - «Дети и родители. Давайте понимать друг друга» - «Совершенно секретно» (кл. часы только для девочек)	1 раз в четверть	Классные руководители Педагог-психолог
9	Проведение диагностических исследований с целью выявления: - уровня конфликтности - уровня агрессии - уровня тревожности - склонности к депрессии - Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой) - Методика определения степени риска совершения суицида (И.А. Погодин)	В течение года	Педагог-психолог
10	конкурс стенгазет «Не навреди здоровью своему»	Март	Классные руководители
11	Организация работы с обучающимися на каникулах	По графику каникул	Зам.директора по ВР Классные руководители
12	Цикл бесед «Шаг на встречу»	1 раз в четверть	Педагог-психолог